

Por qué elijo...
Thermage FLX

Isabeli Marichal, subdirectora de la clínica NAAC, nos habla de una de las aparatologías clave en su consulta, dado el elevado grado de satisfacción de sus pacientes tras someterse a una sesión de esta radiofrecuencia monopolar: "la tasa de repetición de Thermage FLX por parte de nuestros pacientes es una de las más elevadas de la clínica".

Con Solta Medical

Pregunta- Doctora, estamos hablando de un equipo de radiofrecuencia monopolar. ¿Cómo actúa sobre el colágeno?

Respuesta- Thermage FLX emite una energía muy precisa que llega a la dermis profunda, donde se encuentra el septo fibroso. La piel ofrece resistencia al paso de la corriente (bioimpedancia del tejido[1]) y se genera calor (más de 60º C), provocando una contracción inmediata del colágeno y una remodelación posterior en el transcurso de meses. A la profundidad y la temperatura (67º C) que alcanza solo requiere de una sesión al año[2], obtiene resultados muy naturales y no requiere de tiempo de recuperación[3].

P.- ¿A partir de qué edad recomienda este tratamiento?

R.- Depende del grado de flacidez. Hay personas de 34 años con un elevado grado de descolgamiento. En líneas generales, lo indicaría desde los 37 años en adelante para la prevención, pero todo depende de otros factores como los genes, el modo de vida, etc.

P.- ¿Cómo es el candidato ideal a este tratamiento?

R.- El rango es amplísimo. Cualquier paciente[4] (hombre o mujer) que presente un grado de flaccidez no severo sería un candidato ideal.

P.- Su clínica está en Canarias. ¿Puede Thermage FLX realizarse en presencia de sol?

R.- Sí; de hecho, lo realizamos también en verano. La tecnología de Thermage mantiene la epidermis intacta porque actúa a nivel de dermis profunda. Por eso el paciente puede incorporarse inmediatamente a su rutina[3].

P.- ¿Qué resultados destaca en rostro?

R.- El óvalo facial se redefine, la flaccidez disminuye de forma importante. Mejoran las líneas de expresión perioculares, periorbitales y frontales.

P.- ¿Cuándo se observan estos resultados?

R.- El tratamiento está causando una contracción inmediata del colágeno y una remodelación subsiguiente durante el transcurso de todo el mes.

P.- Y, a nivel corporal, ¿qué se puede esperar?

R.- Una piel más tersa y rejuvenecida, una importante reducción de la flacidez y una mejora de las arrugas[3].

P.- ¿Qué zonas del cuerpo responden mejor, según su experiencia?

R.- Lo trabajamos en brazos, la cara interna de los muslos, rodillas, glúteos.... Concretamente, obtenemos resultados excelentes en abdomen y la cara interna de muslos.

P.- ¿Qué abdomen responde mejor al tratamiento?

R.- El que no presenta adiposidad localizada excesiva, pero si flacidez. Cuando la piel queda como "despegada" del músculo es el momento de plantearse Thermage FLX.

P.- ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento en abdomen?

R.- Una hora y media o dos, dependiendo del caso.

P.- ¿Cuánto duran los efectos de esta tecnología?

R.- En la comparación de los pacientes antes y después de pasados 6 meses, el resultado es mucho mejor que a los 3 meses de someterse al tratamiento[5]. Al compararlas al cabo de un año del tratamiento es evidente que el paciente no vuelve nunca al estado inicial.

P.- ¿Qué efectos secundarios puede producir el tratamiento?

R.- En algunas ocasiones puede aparecer enrojecimiento, que desaparece en unas horas; leve inflamación de la zona tratada o agujeta leve, que desaparece al cabo de pocos días.

P.- ¿Puede Thermage FLX combinarse con otros tratamientos estéticos?

R.- Sí, por supuesto. Aunque, por norma general, si el paciente desea someterse a varios procedimientos, desde la clínica NAAC recomendamos empezar primero con Thermage FLX.



Isabeli Marichal, subdirectora de la clínica NAAC

Situada en las Palmas de Gran Canaria, **Clínica NAAC** es un concepto cuidado al detalle donde priman la excelencia, la honradez, y la búsqueda de la elegancia y la naturalidad por encima de todo. La innovación constante en tecnología de última generación son pilares fundamentales. Los doctores llevan trabajando con la tecnología Thermage FLX tres años, con grandes resultados.

Bibliografía

1. *Data on file File name: Walter Support for Thermage FLX claimswcw. REF-TRM-0031.
2. R. Fitzpatrick et al. Multicenter study of noninvasive radiofrequency for periorbitaltissue tightening. Lasers Surg Med. 2003;33(4):232-42. REF-TRM-0088.
3. M. Fritz and al. Radiofrequency treatment for middle and lower face. Arch Facial Plast Surg. Nov-Dec 2004;6(6):370-3. REF-TRM-0026.
4. Dayan E, Burns AJ, Rohrich RJ, Theodorou S. The Use of Radiofrequency in Aesthetic Surgery. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2020 Aug 17;8(8): e2861. REF-THR-0067.
5. Bogle MA, Ubelhoer N, Weiss RA, Mayoral F, Kaminer MS. Evaluation of the multiplepass, low fluence algorithm for radiofrequency tightening of the lower face. Lasers SurgMed. 2007 Mar;39(3):210-7. Fabi S, Alexiades M, Chatrath V, et al. Facial aestheticpriorities and concerns: a physician and patient perception global survey. Aesthet Surg J.2022;42(4):Np218-Np229. doi:10.1093/asj/sjab358. REF-TRM-0022/REF-SLT-0278.